Zander-Rückenfilet

Zander-Rückenfilet mit Haut oder auch Zanderloins genannt sind zarte Filetstücke vom dem edlem und begehrtem Süßwasserfisch. Auf der Haut gebraten wird diese schön knusprig. Ca. 120-140g Filetstücke mit Haut (ca. 3 Stücke pro Paket), praktisch grätenfrei. Bei Versand gefroren.

Infos zum Fisch:

Zander sind schnelle Raubfische, die in den Flüssen und Seen Nord-, Ost- und Mitteleuropas sowie in der Ostsee leben. Das zarte, weiße Zanderfleisch gehört sicher zum Besten, was das Süßwasser zu bieten hat. Sein aromatischer Geschmack kommt am besten zur Geltung, wenn er pochiert, in Butter gebraten oder mit einer raffinierten Soße angeboten wird.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	353 kj
Brennwert kcal	70.6 kcal
Fett	0.73 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.15 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	19.2 g
Salz	0.51 g

Allergene

Fisch	Ja

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Sstizostedion spp
Herkunft	Binnenfischerei
Gezüchtet in	Russland