Seezunge

Die echte Seezunge, ist die Königin unter den Plattfischen. Ihr Fleisch ist sehr fein und fest und wird von Feinschmeckern sehr geschätzt. Die Seezunge wird von uns küchenfertig vorbereitet, ohne Kopf und Haut. Ideal zum braten. Vakuum verpackt.

Infos zum Fisch:

Das delikate, zarte, weiße Fleisch der Seezunge zählt zu den kulinarischen Schätzen der Nordsee und des Atlantiks. In der Pfanne gebratene Seezungen sind sein absolutes Highlight.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	348 kj
Brennwert kcal	69.6 kcal
Fett	1.37 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.19 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	17.5 g
Salz	1 g

Allergene

Fisch	Ja

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Solea solea
Herkunft	Gefangen
Fanggebiet	Nordostatlantik / Nordsee