Steinbutt

Steinbutt ausgenommen mit Kopf. Sein feines Fleisch macht ihn zu einem der begehrten Edelfische. Vakuum verpackt.

Infos zum Fisch:

Steinbutt gilt neben der Seezunge als edelster Plattfisch. Beheimatet ist er in den flachen Küstenregionen des Nordatlantiks von Nordnorwegen bis hinunter nach Portugal, in der Ostsee, dem Mittelmeer und dem Schwarzen Meer. Sein festes, weißes Fleisch ist von exquisitem Geschmack und bleibt lange frisch.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	348 kj
Brennwert kcal	69.6 kcal
Fett	1.73 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.26 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	16.7 g
Salz	0.11 g

Allergene

Fisch	Ja

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Scophthalmus maximus
Herkunft	Gefangen
Fanggebiet	Nordostatlantik
Fanggerätekategorie	Schleppnetze