Welsfilet

Welsfilet oder auch Waller ist ein Süßwasserfisch. Das Filet eignet sich sehr gut zum Braten oder Grillen. Filet ohne Haut ca. 200-400g. Vakuum verpackt.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	678 kj
Brennwert kcal	135.6 kcal
Fett	11.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.35 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	15.3 g
Salz	0.02 g

Allergene

Fisch	Ja

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Clarias gariepinus
Herkunft	Aus Aquakultur
Gezüchtet in	Niederlande