

# Karpfen

Karpfen ist ein traditionelles Festtagsgericht. Den Spiegelkarpfen, liefern wir Ihnen frisch geschlachtet, ausgenommen mit Kopf.

Infos zum Fisch:

Weltweit zählt der Karpfen zu den wichtigsten Fischen der Teichwirtschaft, denn er ist anspruchslos, robust und richtig lecker! Die bekannteste Zubereitungsart ist "Karpfen blau", also gegart oder im Ofen gebacken.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	484 kj
Brennwert kcal	96.8 kcal
Fett	4.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	18 g
Salz	0.03 g

## Allergene

Fisch	Ja
-------	----

## Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Cyprinus Carpio
Herkunft	aus Binnenfischerei
Gezüchtet in	Tschechien