Karpfen

Karpfen ist ein traditionelles Festtagsgericht. Den Spiegelkarpfen, liefern wir Ihnen frisch geschlachtet, ausgenommen mit Kopf.

Infos zum Fisch:

Weltweit zählt der Karpfen zu den wichtigsten Fischen der Teichwirtschaft, denn er ist anspruchslos, robust und richtig lecker! Die bekannteste Zubereitungsart ist "Karpfen blau", also gegart oder im Ofen gebacken.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	484 kj
Brennwert kcal	96.8 kcal
Fett	4.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	18 g
Salz	0.03 g

Allergene

Fisch	Ja

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Cyprinus Carpio
Herkunft	aus Binnenfischerei
Gezüchtet in	Tschechien