Makrele

Die beliebte Makrele hat ein aromatisches, zartes Fleisch. Es ist bräunlich-rot gefärbt und saftig. Ausgenommenun und mit Kopf. Vakuum verpackt.

Infos zum Fisch:

Makrelen sind mit den Thunfischen verwandt und durchqueren in großen Schwärmen das Mittelmeer, den Atlantik und die Nordsee. Das aromatische, zarte Fleisch der Fische ist bräunlich rot gefärbt und saftig. Er enthält viel Omega-3-Fettsäuren.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	763 kj
Brennwert kcal	152.6 kcal
Fett	11.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.98 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	19 g
Salz	0.1 g

Allergene

Fisch	Ja

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Somber scombrus
Herkunft	Gefangen
Fanggerätekategorie	Haken und Langleinen