

Wakame Seegras-Salat 250g

Wakamesalat kommt aus der asiatischen Küche und wird gerne als Beilage zum Sushi verwendet. Algen zeichnen sich generell durch ihren hohen Jodgehalt aus. Bei Versand tiefgefroren.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Brennwert kj | 431 kj |
| Brennwert kcal | 86.2 kcal |
| Fett | 4.5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.7 g |
| Kohlenhydrate | 15 g |
| davon Zucker | 9.3 g |
| Eiweiß | 0.7 g |
| Salz | 1.9 g |

Allergene

| | |
|------------|----|
| Sesamsamen | Ja |
|------------|----|

Sonstige Angaben

| | |
|-------------------------|---------------------|
| Lateinische Bezeichnung | Undaria Pinnatifida |
| Gezüchtet in | China |

Zutaten

Seegras (80%), Pilze, Verdickungsmittel (Agar-Agar), Essig, Süßstoff E420, Sesamsamen, Glukose-Fruktose-Sirup, Sesamöl, Zucker, Salz, Seegras Pulver, Chilipfeffer, Geschmacksverstärker (E621, E631, E628), Säureregulator E296, Farbstoff (E133, E100)