

Wakame Seegras-Salat 250g

Wakamesalat kommt aus der asiatischen Küche und wird gerne als Beilage zum Sushi verwendet. Algen zeichnen sich generell durch ihren hohen Jodgehalt aus. Bei Versand tiefgefroren.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	431 kj
Brennwert kcal	86.2 kcal
Fett	4.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	15 g
davon Zucker	9.3 g
Eiweiß	0.7 g
Salz	1.9 g

Allergene

Sesamsamen	Ja
------------	----

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Undaria Pinnatifida
Gezüchtet in	China

Zutaten

Seegras (80%), Pilze, Verdickungsmittel (Agar-Agar), Essig, Süßstoff E420, Sesamsamen, Glukose-Fruktose-Sirup, Sesamöl, Zucker, Salz, Seegras Pulver, Chilipfeffer, Geschmacksverstärker (E621, E631, E628), Säureregulator E296, Farbstoff (E133, E100)