

# Schwertfischfilet

Schwertfischfilet ist ein helles, zartes, saftiges Fleisch nur aus dem Rückenteil geschnitten. Schwertfisch ist wunderbar zum grillen. Vakuum verpackt.

Infos zum Fisch:

Schwertfische sind weltweit in allen tropischen und gemäßigten Meeren verbreitet. Ihr Fleisch ist fest und aromatisch und das ideale Fischgrillsteak.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	485 kj
Brennwert kcal	97 kcal
Fett	4.01 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.84 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	19.8 g
Salz	0.1 g

## Allergene

Fisch	Ja
-------	----

## Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Xiphias gladius
Herkunft	Gefangen
Fanggerätekategorie	Haken und Langleinen