

# Wakame Seealgen-Salat "Select"

Wakamesalat kommt aus der asiatischen Küche und wird gerne als Salat gegessen oder als Beilage zum Sushi verwendet. Bei Versand tiefgefroren.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	222 kj
Brennwert kcal	44.4 kcal
Fett	1.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	10 g
davon Zucker	6.1 g
Eiweiß	0.9 g
Salz	2.3 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Sesamsamen	Ja
Soja	Ja

## Sonstige Angaben

Gezüchtet in	Taiwan
--------------	--------

## Zutaten

Seealgen (72%), Agar-Agar, Mu-Err Pilze, Zucker, Chili, Sesam (1%), Fruktose, Salz, Marinade (Sesamöl, Sojasauce, (Sojabohnen, Wasser, Weizen, Salz), Reissessig, Wasser, Farbstoff (E133, E102)

Enthält einen erhöhten Anteil an Jod, ein exzessiver Verzehr kann zu einer Störung der Schilddrüse führen. E 102: Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.