

# Räuchermatjesfilets "Emder Matjes"

Emder Räuchermatjesfilets. Mild gesalzene, zarte Räuchermatjesfilets in Öl. Ca. 8-12 Filets pro Schale.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| Brennwert kj                | 1036 kj    |
| Brennwert kcal              | 207.2 kcal |
| Fett                        | 22.9 g     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3 g        |
| Kohlenhydrate               | 0.3 g      |
| davon Zucker                | 0.3 g      |
| Eiweiß                      | 10.8 g     |
| Salz                        | 1.5 g      |

## Allergene

|       |    |
|-------|----|
| Fisch | Ja |
|-------|----|

## Sonstige Angaben

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Lateinische Bezeichnung | Clupea Harengus                                |
| Herkunft                | Gefangen                                       |
| Fanggebiet              | Nördliche und Mittlere Nordsee                 |
| Fanggerätekategorie     | Schleppnetze, Umschließungsnetze und Hebenetze |

## Zutaten

Heringsfilets 80% (HERINGSFILETS, Salz, Zucker, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Citronensäure und Milchsäure, Aroma, Rote Bete Saft, Gewürze, Konservierungsstoff: Natriumbenzoat), Rapsöl, Raucharoma