Echte Sprotten

Echte Sprotten goldgelb, geräuchert in einer Holzkiste verpackt.

Infos zum Fisch:

Sprotten haben vor allem als geräucherte "Kieler Sprotten" bei uns Berühmtheit erlangt. Kiel war damals der Standort für die Herstellung ger. Sprotten. Das Fleisch hat einen hohen Anteil an gesunden Omega-3-Fettsäuren.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	944 kj
Brennwert kcal	188.8 kcal
Fett	17.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.9 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	17.6 g
Salz	1.2 g

Allergene

Fisch	Ja

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Sprattus sprattus
Herkunft	Gefangen
Fanggebiet	Nordostatlantik, Westlicher Ärmelkanal
Fanggerätekategorie	Schleppnetze / Pelagische Scherbrettnetze

Zutaten

Sprotten, Salz, Buchenrauch