

Forellenfilet geräuchert 500 g

Forellenfilet geräuchert ohne Haut. Vakuum verpackt.

Infos zum Fisch:

Die Nummer eins unter den Süßwasserfischen punktet durch ihr mageres, grätenarmes Fleisch. Es ist hell, zart und besonders fein im Geschmack. Forellen werden heute überwiegend in Teichwirtschaften gezüchtet.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------|
| Brennwert kj | 502 kj |
| Brennwert kcal | 100.4 kcal |
| Fett | 3.6 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g |
| Kohlenhydrate | 0 g |
| davon Zucker | 0 g |
| Eiweiß | 21.8 g |
| Salz | 1.6 g |

Allergene

| | |
|-------|----|
| Fisch | Ja |
|-------|----|

Sonstige Angaben

| | |
|-------------------------|---------------------|
| Lateinische Bezeichnung | Oncorhynchus mykiss |
| Herkunft | Aus Aquakultur |
| Gezüchtet in | Türkei |