

Bottarga di muggine

Bottarga di muggine - Ovarienbeutel von der Meeräsche gesalzen und getrocknet. Eine sardische Spezialität, die in Italien gerne gerieben zu Pasta gegessen wird.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------|
| Brennwert kj | 1527 kj |
| Brennwert kcal | 305.4 kcal |
| Fett | 16 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g |
| Kohlenhydrate | 2 g |
| davon Zucker | 0 g |
| Eiweiß | 53 g |
| Salz | 23.6 g |

Allergene

| | |
|-------|----|
| Fisch | Ja |
|-------|----|

Sonstige Angaben

| | |
|-------------------------|-----------------------|
| Lateinische Bezeichnung | Mugil cephalus |
| Herkunft | Gefangen |
| Fanggebiet | Mittlerer Ostatlantik |
| Fanggerätekategorie | Wadennetze |

Zutaten

Meeräsche, Salz
Kann Spuren von Weich- und Krebstieren enthalten.