

# Riesengarnelen Mango-Kokos mit Chili und Rucola

Riesengarnelen mit Mango, Kokosnuss und Rucola in einer würzig frischen Creme und mit Chili abgeschmeckt. 250 g Becher.

Hersteller: Heinrich Abelmann GmbH

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1090 kj
Brennwert kcal	218 kcal
Fett	20.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.7 g
Kohlenhydrate	8 g
davon Zucker	6.3 g
Eiweiß	10.8 g
Salz	1.5 g

## Allergene

Eier	Ja
Milch und Laktose	Ja
Krebstiere	Ja
Fisch	Ja
Senf	Ja

## Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Litopenaeus vannamei (Garnelen) aus Aquakultur Indonesien
Herkunft	Nicht zutreffend

## Zutaten

50% marinierte Riesengarnelen (Garnelen, Säuerungsmittel: Citronensäure, Weinsäure, Äpfelsäure), Sauce (Mayonnaise 80% Fett (Rapsöl, Eigelb, Senfsaaten, Zucker, Branntweinessig, Wasser, Speisesalz, Gewürze (enthält Sellerie), Aromen, Zitronenöl), 18% Mangopürree, Zucker, Skyr (Frischkäse, Magerstufe (Magermilch, Milchsäurekulturen, mikrobielles Lab)), 5% Kokosnussmilch, 5% Mango-Chili-Grillmarinade (Ölmarinade mit Würzung (Rapsöl, Gewürze, Speisesalz, Zucker, Palmfett, Säuerungsmittel: Citronensäure, Mango, natürliches Aroma, Essig)), 3% Kokosraspeln, Speisesalz, Säureregulator: Natriumacetat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, 2% Rucola.