

Hijiki-Salat 250 g

Der Hijikisalat kommt aus der asiatischen Küche und wird gerne als Beilage zum Sushi verwendet. Algen zeichnen sich generell durch ihren hohen Jodgehalt aus. Bei Versand tiefgefroren.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	499 kj
Brennwert kcal	99.8 kcal
Fett	4.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	12 g
davon Zucker	12 g
Eiweiß	4.6 g
Salz	2.2 g

Allergene

Sesamsamen	Ja
Soja	Ja

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Sargassum fusiforme
Gezüchtet in	China

Zutaten

Hijiki Seegras 50%, Karotte, Sojabohnen (Edamame), Glukose-Fruktose-Sirup, Sojasauce, Sojabohnenöl, Mirin, Sesamsamen, Salz