

# Lachs - Nudeln- Sauce

Ein leckeres Paket mit Produkten unseres Partners der Grashoff Delikatessen Manufaktur aus Bremen.

Unser Paket "Lachs - Nudeln - Sauce" enthält:

1 Paket frische Lachswürfel 250 g (lat. salmo salar, aus Aquakultur Norwegen)

500 g Spaghettini von B. Grashoff (Zutaten: Hartweizengrieß, frischer Eier aus Bodenhaltung (18 %))

1 Glas á 200 ml Tomatensauce No. 5 mit Basilikum von B. Grashoff (Zutaten: 80 % geschälte Tomaten, Karotten, 4 % Tomatenmark, Zucker, Sellerie, Zwiebeln, natives Olivenöl extra, Basilikum, Gewürz, Salz, modif. Stärke aus Mais)

Ein echtes Feinschmeckerpaket für ein unkompliziertes Osteressen.

Nudeln nach Anleitung kochen. Lachswürfel anbraten und Sauce dazu geben, dann die Nudeln mit der Sauce und dem Lachs mischen. Schon fertig! Oder das Rezept unter dem "Reiter" Rezepte nutzen!

Infos zum Fisch:

In Europa findet man im Handel meist den Atlantischen Lachs aus Aquakulturen in Norwegen. Ob gegrillt, gebraten, geräuchert, gekocht oder mariniert: Lachs ist in Deutschland sehr beliebt. Neben dem guten Geschmack überzeugt er auch durch einen hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	0 kj
Brennwert kcal	0 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

## Allergene

Krebstiere	Ja
Fisch	Ja