Meereskaviar Umibudo Algen 25 g Beutel

Veganer Green Kaviar – 100 % pflanzlich, Natur aus vietnamesischem Meer, lässt sich auf kalten und warmen Gerichten verwenden. Sehr Gesundes Produkt: reich an Jod, Mineralsalzen, Spurenelementen, Vitaminen und Aminosäuren.

1. Algen in eine Schüssel mit kaltem Wasser geben. 2. Algen für 2-3 Minuten im Wasser quellen lassen. 3. Wasser abgießen und nach Belieben verwenden.

Der 25 g Beutel ergibt nach dem quellen etwa 50 g Umibudo Algen und enthält 30-40 Rispen von je 7-12 cm.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	63 kj
Brennwert kcal	12.6 kcal
Fett	0.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	1 g
davon Zucker	0.1 g
Eiweiß	1.5 g
Salz	21.5 g

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Caulerpa lentillifera
Herkunft	Gefangen
Fanggerätekategorie	Haken und Langleinen

Zutaten

Dehydrierte Umibudo Algen