Brat-Fisch-Box II Seelachfilet mit Kartoffelsalat

Ein Paket für leckeren selbstgemachten Bratfisch:

Sie erhalten:

500 g Seelachsfilet (gefangen im Nordostatlantik, Pollachius virens)

500 g Kartoffelsalat mit Mayonnaise

300 g Fischbackmehl (Weizenmehl, Kartoffelstärke, Salz, Dextrose, Backtriebmittel: E500)

Einfach die Fischfilets in dem Fischbackmehl wenden und dann in heißem Öl braten. Kartoffelsalat dazu genießen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	0 kj
Brennwert kcal	0 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Allergene

Eier	Ja
Milch und Laktose	Ja
Fisch	Ja