

Fischbackmehl 300 g

300 g Fischbackmehl

Zum Beispiel für leckeren selbstgemachten Bratfisch.

Anwendung: Einfach beliebige Fischfilets in dem Fischbackmehl wenden und dann in heißem Öl braten. Dazu passt Kartoffelsalat.

Hersteller: F. L. Bodes Nachfolger GmbH & Co. KG

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1323 kj
Brennwert kcal	264.6 kcal
Fett	0.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1 g
Kohlenhydrate	71.8 g
davon Zucker	1.1 g
Eiweiß	5.4 g
Salz	4.5 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

Zutaten

Weizenmehl, Kartoffelstärke, Salz, Dextrose, Backtriebmittel E500