

# Tintenfisch schmutzig 1 kg

Tintenfisch oder Kalamar Ein Klassiker aus der Mittelmeer-Küche. Ideal zum Grillen oder kalt für den Salat, wie in Italien. Die Tintenfische sind schmutzig.

1 kg Paket (Nettogewicht)

Hersteller: F/V Argos Vigo

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	385 kj
Brennwert kcal	77 kcal
Fett	1.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g
Kohlenhydrate	3.1 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	15.6 g
Salz	0.1 g

## Allergene

Weichtiere	Ja
------------	----

## Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Loligo gahi
Herkunft	Gefangen
Fanggebiet	Südwestlichen Atlantik
Fanggeräteategorie	Schleppnetze

## Zutaten

Tintenfisch, Wasser, Salz, Stabilisator (E330, E331)